



Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do 15 de outubro de 2018 ata o mes de xuño de 2019 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**

(actualizado a 5 de outubro de 2018)

Os cursos son gratuítos. As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.

Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS/AS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 20:00 h. Tfno 638 891 625

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 18:00 a 19:30 horas

Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)”

Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro

Horario: venres de 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns
Inscripcións: Local da asociación, de 16:00 a 19:30. Tfno. 986 491 918

Curso: “Pintura, debuxo, retrato e caricatura”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 16:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno 986 379 618

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: venres de 17:30 a 18:30 horas

Curso: “loga”

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 18:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno 986 375 051

Curso: “Percusión e canto tradicional ”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes de 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV RÚAS E FONTES DE PARADA. Maceiriñas, 31
Inscripcións: Local da asociación 11:00 a 23:00 h. Tfno 986 487 097

Curso: “Pilates”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 271 187

Curso: “Pilates”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).
Rúa Doutor Canoa, 5 interior
Inscripcións: Local da asociación de 10:00 a 12:00h Tfno. 986 276 695

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro de 2019

Horario: xoves de 16:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV FONTE DO GALO. r/ Rosalía de Castro, 41 inter. baixo

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00 h. Tfno. 886 125 429

Curso: “Autoestima e crecemento persoal”

Horas : 40 horas: Data prevista de inicio: xaneiro de 2019

Horario: xoves de 11:30 a 13:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/ Castro, 19 Fonte de Luns

Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 295 073

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: mércores de 18:30 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 295 286

Curso: “Ioga”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes de 16:45 a 18:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118

Inscripcións: Local da asociación de 17:30 a 21:30 h. Tfno. 886 129 181

Curso: “Ximnasia de mantemento”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes e xoves de 19:15 a 20:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251

Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 468 039

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: venres de 19:00 a 21:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DO CCAR DE VALLADARES. Estrada Xeral de Valadares 261

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h Tfno. 986 467 053

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE TEIS. Gerardo Campos Ramos, 2
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 467 053

Curso: *"TaiChí"*

Horas : 30 horas Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: xoves 10:30 a 11:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AGARIMO SAN XOAN POULO. Vista do Mar, 6
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 378 699

Curso: *"Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)"*

Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro

Horario: mércores 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV PRAZA DA MIÑOCA. r/ Fotógrafo Luis Ksado,12
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h Tfno. 677 514 484

Curso: *"Risoterapia"*

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 10:00 a 12:00 horas