



Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do 15 de outubro de 2018 ata o mes de xuño de 2019 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**

(actualizado a 30 de xaneiro de 2019)

Os cursos son gratuítos. As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.

Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS/AS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 20:00 h. Tfno 638 891 625

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 18:00 a 19:30 horas

Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)”

Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro

Horario: venres de 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns
Inscripcións: Local da asociación, de 16:00 a 19:30. Tfno. 986 491 918

Curso: “Pintura, debuxo, retrato e caricatura”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 16:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno 986 379 618

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: venres de 17:30 a 18:30 horas

Curso: “loga”

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: luns de 18:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno 986 375 051

Curso: “Percusión e canto tradicional ”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes de 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV RÚAS E FONTES DE PARADA. Maceiriñas, 31
Inscripcións: Local da asociación 11:00 a 23:00 h. Tfno 986 487 097

Curso: “Pilates”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 271 187

Curso: “Pilates”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).
Rúa Doutor Canoa, 5 interior
Inscripcións: Local da asociación de 10:00 a 12:00h Tfno. 986 276 695

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas: Data prevista de inicio: xaneiro de 2019

Horario: xoves de 16:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV FONTE DO GALO. r/ Rosalía de Castro, 41 inter. baixo

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00 h. Tfno. 886 125 429

Curso: *“Autoestima e crecemento persoal”*

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro de 2019

Horario: xoves de 11:30 a 13:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/ Castro, 19 Fonte de Luns

Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 295 073

Curso: *“Axilidade mental e memoria”*

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: mércores de 18:30 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 295 286

Curso: *“loga”*

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes de 16:45 a 18:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118

Inscripcións: Local da asociación de 17:30 a 21:30 h. Tfno. 886 129 181

Curso: *“Ximnasia de mantemento”*

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: martes e xoves de 19:15 a 20:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251

Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 468 039

Curso: *“Axilidade mental e memoria”*

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: venres de 19:00 a 21:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DO CCAR DE VALLADARES. Estrada Xeral de Valadares 261

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h Tfno. 986 467 053

Curso: *“Axilidade mental e memoria”*

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: novembro

Horario: martes 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE TEIS. Gerardo Campos Ramos, 2
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 467 053

Curso: “TaiChi”

Horas : 30 horas Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro

Horario: xoves 10:30 a 11:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AGARIMO SAN XOAN POULO. Vista do Mar, 6
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 378 699

Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)”

Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro

Horario: mércores 17:30 a 19:30 horas

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV PRAZA DA MIÑOCA. r/ Fotógrafo Luis Ksado,12
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h Tfno. 677 514 484

Curso: “Risoterapia”

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 10:00 a 12:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. r/
Bravo, 6

Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 21,00 h. Tfno. 986 241 534

Curso: “Informática”

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas

Curso: “Comunicación” (Como falar en público, técnicas, habilidades)

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1
Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 20:00 h. Tfno. 651 919 889

Curso: “Autoestima e crecemento persoal”

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

Curso: “Coñece a Cidade a través da súa historia e arte”

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: marzo 2019

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. r/ Baiona 9 B

Inscripcións: Local da asociación luns de 18:00 a 20:00 h. Tfno. 698 120 34

Curso: **“Comunicación” (Como falar en público, tecnicas, habilidades)**

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: luns de 10,00 a 12,00 horas

Curso: **“Coñece a Cidade a través da súa historia e arte”**

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: abril 2019

Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV ROSALÍA CASTRO DA SALGUEIRA. r/ Lourido, s/n

Inscripcións: Local asociación martes-xoves de 17:00 a 20:00h. Tfno. 645 156 225

Curso: **“Pilates”**

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV PRAZA DA MIÑOCA. r/ Fotógrafo Luis Ksado,12

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h Tfno. 677 514 484

Curso: **“Risoterapia”**

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 10:00 a 12:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVSCD O'FREIXO. Estrada de San Xoan, 328 Valadares

Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 21:00h Tfno. 986 213 856

Curso: **“Percusión e canto tradicional”**

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: martes de 20:00 a 21:30 horas

Curso: **“Pintura, debuxo, retrato e caricatura”**

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: xoves de 19:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV CABRAL FEIRA. Rio Mao, 21

Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 609 808 288

Curso: **“Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte”**

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres de 19:15 a 21:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCU BEADE. Estrada Coutada, 42

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno. 986 210 958

Curso: "Risoterapia"

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: martes de 17:00 a 18:00 horas

Curso: "Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: abril 2019

Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV VV SAN MIGUEL DE OIA. Cº Corgos, 34

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno. 600 402 223

Curso: "Risoterapia"

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 18:00 a 20:00 horas

Curso: "Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: marzo 2019

Horario: xoves de 18:00 a 19:30 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31

Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 22:00 h. Tfno. 986 375 734

Curso: "Teatro"

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres de 20:00 a 22:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV SAN ROQUE. 1ª Trv. Couto de San Honorato, 3 baixo

Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 20:00h Tfno. 986 424 355

Curso: "Axilidade mental e memoria"

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: mércores de 10:00 a 12:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN AMAS DE CASA AGARIMO. r/ San Xosé, 22-
bx

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 272 816

Curso: "TaiChí"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres de 19:00 a 20:00 horas

Curso: "Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro - Bembrive
Inscripcións: Local da asociación Tfno. 986 425 656

Curso: "Axilidade mental e memoria"

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DO CCR CABRAL. Becerreira,145
Inscripcións: Local da asociación 15:00 a 22:00 h. Tfno. 657 910 955

Curso: "Coñecemento da Cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AS FONTES. r/ Vilar, 21 Gandarón
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno. 659 454 488

Curso: "Pilates"

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: martes e venres de 16:45 a 17:45 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV MONTE DA MINA CASTRELOS. r/ Galindra 16
Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h Tfno. 661 641 786

Curso: "Axilidade mental e memoria"

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: xoves de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN PERSOAS XORDAS DE VIGO
Inscripcións: Local da asociación 8:00 A 14:30 h Tfno. 986 281 370

Curso: "Pilates"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: venres de 18:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DOUTOR FLEMING. r/ Zamora 80
Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 484 456

Curso: "Axilidade mental e memoria"

Horas : 20 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: martes de 17:00 a 19:00 horas

Curso: "Coñecemento da Cidade a través da súa historia e arte"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: mércores de 10:00 a 12:00 horas

ASOCIACIÓN VIUVAS DEMÓCRATAS DE VIGO.

Inscripcións: Tfno. 619 519 466 Carmen

O curso realizarase no local social r/ Vázquez Varela, 15

Curso: "Pilates"

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: luns e mércores de 17:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO.

Rúa Otero Pedraio, 5-baixo

Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 237 778

Curso: "Pintura, debuxo, retrato e caricatura"

Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: mércores de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN VV CRISTO DA VICTORIA r/ Redondela, 6

Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 20:00 h. Tfno. 986 233 093

Curso: "Informática"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019

Horario: mércores e xoves de 16:00 a 18:00horas

Curso: "TaiChí"

Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: marzo 2019

Horario: luns e mércores de 11:30 a 12:30 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95 Cabral

Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 250 703

Curso: "Teatro"

Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: febreiro 2019

Horario: xoves de 17:00 a 19:00 horas