



CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades setembro 2020

OBRADOIRO DE FOTOGRAFÍA DIXITAL

- Destinado a mulleres maiores de 18 anos.
- Formadora: Ani Pérez Rodríguez.
- Obxectivos: Achegar o uso e manexo dunha cámara reflex, coa finalidade de lograr resultados optimizados das súas fotografías. Fomentar a expresión artística e a autonomía creadora das participantes.
- Contidos: Partes dunha cámara, Obturador e diafragma, Modo manual e escenas, Retrato. Fotografía nocturna e de paisaxe. Ventaxa do flash.
- Metodoloxía: Teórica e práctica. Realizaranse fotografías nas sesións, que se visionarán para corrixir posibles erros e mellorar a fotografía.
- 25 horas en 10 sesións.
- Martes, do 15 de setembro ata o 17 de novembro. De 18:00 a 20:30h.

ESCOLA FEMINISTA DE EMPODERAMENTO: CREANDO SORORIDADE

- Destinado a mulleres maiores de 18 anos.
- Formadora: Cristina Rodríguez Ramos.
- Obxectivo: crear un espazo para o debate, aprendizaxe, reflexión e intercambio de experiencias das participantes. Promover unha comunicación libre de xuízos e prexuízos, onde as mulleres atoparán un clima de confianza no que poderán expresarse e comentar, desde o enfoque de xénero, temas de interese e actualidade, fomentando a súa participación social. Propiciar a sororidade, tecendo redes de apoio e solidariedade entre as participantes.
- 28 horas en 14 sesións. Incorporación aberta durante o período de actividade.
- Xoves, do 17 de setembro ata o 17 de decembro. De 18:00 a 20:00h.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática). Grupos reducidos con aforo limitado
Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á covid-19

Máis información:

Casa das Mulleres

Rúa Romil, 20

986 442 194

casadasmulleres@vigo.org

Luns a venres, 17:30-21:30

Concellería de Igualdade

Praza do Rei 1, 1º andar

986 810 284

ofi.muller@vigo.org

Luns a venres, 9:00-13:30



www.igualdadevigo.org



CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades setembro 2020

OBRADOIRO “COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS”

- Destinado a mulleres maiores de 18 anos con coñecementos informáticos básicos
- Formadora: Uxía Cazorla Silva.
- Obxectivo: proporcionar as habilidades básicas para o manexo de dispositivos dixitais e o acceso á administración electrónica
- Contidos. a) Móbil, tablet e/ou portátil: uso básico de sistema operativo e de actualización do dispositivo; acceso a internet a través de wifi e/ou datos; aplicacións básicas como correo electrónico e whatsapp. b) Administración electrónica: identidade dixital (alta, certificados dixitais); xestións administrativas electrónicas: sede electrónica de distintas administracións, carpeta cidadá, notificacións electrónicas, certificados electrónicos, etc
- 20 horas en 10 sesións.
- Luns, do 9 de novembro ata o 21 de decembro, agás 7 de decembro. Continúa o 11 de xaneiro ata 1 de febreiro de 2021. De 17:30 a 19:30h

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática). Grupos reducidos con aforo limitado
Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á covid-19

Inscripción previa e máis info:

Casa das Mulleres

Rúa Romil, 20
986 442 194

casadasmulleres@vigo.org Luns a venres,
17:30-21:30

Concellería de Igualdade

Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284

ofi.muller@vigo.org
Luns a venres, 9:00-13:30



www.igualdadevigo.org