



concellería  
de **igualdade**  
concello de vigo

## CASA DAS MULLERES

### **RELATORIO** **“MULLER E DEPORTE: BENEFICIOS PARA A SAÚDE”** **mércores, 25 de maio, 20.00h**

No seo do Ciclo "Muller e saúde integral" programado pola **Concellería de Igualdade** na Casa das Mulleres, o mércores 25 de maio ás 20.00h terá lugar, coa colaboración da Fundación VIDE, o relatorio “Muller e deporte: beneficios para a saúde”.

Contarase coa intervención de:

- D<sup>a</sup> **Iolanda Veloso Ríos**, concelleira de Igualdade
- D<sup>a</sup> **Natividad Pérez e D<sup>a</sup> Marta Goce** (fisioterapeutas de POVISA)
- D **Elias Festa** (traumatólogo)
- D<sup>a</sup> **Marta Fernández** (atleta e psicóloga)
- D<sup>a</sup> **Mercé Barrientos** (Presidenta Federación Galega Taekwondo)
- D<sup>a</sup> **Tamara Abalde** (xogadora internacional de baloncesto)
- D<sup>a</sup> **Mila Alonso** (xornalista)

Este ciclo ten como obxectivo promover a mellora da calidade de vida e saúde integral das mulleres potenciando o seu benestar físico e psíquico en todas as etapas das súas vidas. Esta actividade enmárcase nas actuacións do IV Plan Integral de Igualdade de Oportunidades de mulleres e homes do Concello de Vigo (2009-2012).

r/ Romil, 20 – baixo . Vigo 36202

986 44 21 94 □ [casadasmulleres@vigo.org](mailto:casadasmulleres@vigo.org) □ [www.igualdadevigo.org](http://www.igualdadevigo.org)